

Tab. č. 1 NOT-S interview

<p><b>I Senzorické funkcie</b></p> <p><b>A. Vyvoláva Vám umývanie zubov dávivý reflex</b>  <b>Stáva sa to takmer pri každom čistení?</b>  <i>Viditeľný diskomfort ako nevoľnosť, zvracanie alebo odmietanie (zvýšená citlivosť)</i></p> <p><i>Opis:</i>  <i>Doplňujúce</i>  <b>▶ otázky:</b> <i>Objavuje sa dusenie alebo zvracanie aj v iných situáciách?</i></p> <p><b>B. Vkladáte si do úst tak veľa jedla, až máte ťažkosti s požívaním sústa?</b>  <b>Stáva sa to každý deň?</b>  <i>Neuvedomuje si, kedy má plné ústa potravy.</i></p> <p><i>Opis:</i>  <i>Doplňujúce</i>  <b>▶ otázky:</b> <i>Ak má pacient okolo úst časti jedla alebo omrvinky, cíti to?</i>  <i>Cíti pacient zvyšky jedla v ústach po dojedaní jedla?</i></p>	<p><b>Symptómy</b>  Hypersenzitivita v ústnej dutine</p> <p>Znížená senzitivita v ústnej dutine</p>
<p><b>II Dýchanie</b></p> <p><b>A. Používate nejakú pomôcku na podporu dýchania?</b>  <i>CPAP (maska na liečbu spánkového apnoe), respirátor, kyslík, iné.</i></p> <p><i>Opis:</i>  <i>Doplňujúce</i>  <b>▶ otázky:</b> <i>Prečo pacient musí používať pomôcky na podporu dýchania?</i></p> <p><b>B. Chrápete počas spánku?</b>  <b>Chrápate každú noc?</b>  <i>Chrápanie alebo apnoe. Nevzťahuje sa na symptómy astmy a alergií.</i></p> <p><i>Opis:</i>  <b>▶ Doplnujúce</b>  <i>otázky:</i> <i>Objavuje sa počas spánku silný a náhly nádych (tzv. lapanie po dychu) alebo spánkové apnoe?</i></p>	<p>Ťažkosti pri dýchaní</p> <p>Oslabené dýchacie svalstvo</p>
<p><b>III Zlozvyky</b></p> <p><b>A. Hryziete si nechty, alebo si cmúľate palec , príp. iné objekty každý deň?</b>  <i>Používanie cumlíka/cmúľanie prsta sa do veku 2 rokov neposudzuje.</i></p> <p><i>Opis:</i></p> <p><b>B. Hryziete si pery, jazyk alebo líca každý deň?</b></p> <p><b>C. Zatínate/cvakáte alebo škrípate zubami počas dňa?</b></p> <p><b>▶ Doplnujúce</b>  <i>otázky:</i> <i>Má pacient neurologické symptómy, ako napr. epilepsia alebo zhoršené motorické funkcie?</i>  <i>Prežíva pacient stres? Pociťuje psychickú záťaž?</i></p>	<p>Odchýlky zhryzu/ maloklúzia</p> <p>Opotrebovanie zubov  Zmeny na sliznici/  poranenia mäkkého tkaniva</p>

<i>Má pacient viditeľné rany po hryzení na perách, lícach alebo na jazyku?</i>		
<b>IV Žuvanie a prehltanie</b>		
	<b>A. Pacient neprijíma potravu ústami, používa enterálne pomôcky (nasogastrická sonda, PEG al. iné (vynechajte otázky B.-E.).</b>	Oneskorený vývin príjmu potravy
	<b>B. Je pre Vás ťažké jesť potravu určitej konzistencie?</b>	Nedostatok chuti do jedla
<i>Opis:</i>	<i>Nutné vylúčiť alergie a špeciálne diéty ako napr. vegetariánstvo, vegánstvo, bezlepková strava.</i>	Ťažkosti s požitím potravy
► <i>Doplňujúce otázky:</i>	<i>Ktoré konzistencie pacient vylúčil zo svojej stravy a prečo? Je pacientova schopnosť požívať potravu ovplyvnená problémami so zubami alebo bolesťou zubov?</i>	Nedostatočná ústna hygiena/zlý stav chrupu/problémy so zubnými protézami
	<b>C. Trvá Vám zjedenie hlavného jedla 30 minút až viac?</b>	Problémy s temporomandibulárnym kĺbom
► <i>Doplňujúce otázky:</i>	<i>Prečo pacientovi trvá zjesť hlavné jedlo tak dlho?</i>	
	<b>D. Prehltate veľké kusy jedla bez prežutia?</b>	
► <i>Doplňujúce otázky:</i>	<i>Prečo pacient prehltá veľké, nepožuté kusy jedla?</i>	
	<b>E. Stáva sa vám často, že pri jedení kašlete?</b>	Problémy s prehltaním
<i>Opis:</i>	<i>Deje sa to takmer pri každom jedle.</i>	
► <i>Doplňujúce otázky:</i>	<i>Má pacient zhoršenú kvalitu hlasu po jedle? Má pacient opakované bronchiálne infekcie/pneumóniu? Stáva sa pacientovi, že sa dusí?</i>	
► <i>Doplňujúce otázky:</i>	<i>Má pacient primeranú váhu vzhľadom na výšku a vek?</i>	Podvýživa
<b>V Drooling (slinenie)</b>		
	<b>A. Mávate sliny v kútikoch úst alebo na brade takmer každý deň?</b>	Slinenie
<i>Opis:</i>	<i>Pacient si musí utierať ústa od slín. Nevzťahuje sa na slinenie v spánku.</i>	Neurologická porucha
► <i>Doplňujúce otázky:</i>	<i>Je slinenie problém pre pacienta, pre jeho rodinu alebo pre jeho okolie?</i>	
<b>VI Xerostómia (suchosť v ústach)</b>		
	<b>A. Musíte sa napíť, keď chcete zjesť suchý keks alebo sušienku?</b>	Suché ústa
► <i>Doplňujúce otázky:</i>	<i>Používa pacient počas dňa niečo na zvlhčenie pier?  Budí sa pacient v noci, pretože je smädny?</i>	

	<p>Má pacient popraskané a vysušené pery prakticky každý deň? Užíva pacient lieky každý deň?</p>	
Opis:	<p><b>B. Pociťujete bolesť na sliznici v ústnej dutine alebo na jazyku?</b> Pociťovanie opakujúcej sa bolesti alebo pocitu pálenia aspoň raz za týždeň. Nevzťahuje sa na bolesti zubov, afty a pľuzgieriky v ústach.</p>	<p>Plesňová infekcia Deficit vitamínov alebo železa</p>
► Doplnujúce otázky:	<p>Má pacient plesňovú infekciu v ústach? Má pacient deficit vitamínov alebo železa?</p>	

Tab. č. 2 NOT-S Vyšetrenie

1	<b>Pokožová poloha svalstva tváre</b>		<p><b>Symptómy</b> Obrna tváre Deformácia tváre Odchýlky v tonuse - dystónia Dýchanie ústami Odchýlky zhryzu/maloklúzia  Tiky Tremor Dystónia Spasticita</p>
	Kritéria:	<p><b>A. Asymetria</b> Tyka sa kostrovej časti tváre a aj mäkkého tkaniva. <b>B. Nesprávne postavenie pier</b></p>	
	► Súvisiace otázky:	<p>Otvorené ústa alebo iná deviácia viac ako 2/3 času. Objavuje sa slinenie? Porovnajte "V Drooling (slinenie)". Má pacient suché ústa? Porovnajte "VI Xerostómia (suchosť v ústach)". Má pacient ťažkosti s dýchaním? Porovnajte "II Dýchanie" alebo 2 Dýchanie nosom".</p>	
	Kritéria:	<p><b>C. Nesprávna poloha jazyka</b> Apex jazyka je viditeľný medzi zubami viac ako 2/3 času. <b>D. Mimovoľné pohyby</b> Opakované mimovoľné pohyby tváre.</p>	
► Súvisiace otázky:	<p>Má pacient orálne - motorické deficity? Porovnajte "5 Orálne-motorické funkcie".</p>		
2	<b>Dýchanie nosom</b>	<p><b>A. Zatvorte ústa a 5 krát sa zhlboka nadýchnite nosom</b> Pacient sa nedokáže 5 krát za sebou nadýchnuť cez nos.</p>	<p>Prekážky pri dýchaní Dýchanie ústami</p>
	Kritéria:		

		<p><i>Ak pacient nevie zatvoriť ústa, pacient alebo vyšetrujúci mu manuálne pomôže zatvoriť si pery. Test nevykonávajte, ak má pacient chrípku alebo je prechladnutý. Má pacient ťažkosti s dýchaním? Porovnajte "II Dýchanie".</i></p> <p><i>Má pacient väčšinou otvorené ústa? Porovnajte "1 Pokojová poloha svalstva tváre".</i></p> <p><i>Má pacient suché ústa? Porovnajte "VI Xerostómia (suchosť v ústach)".</i></p>	
<b>3</b>	<b>Výrazy tváre</b>	<p><b>A. Silno zatvorte oči.</b>  <i>Tvárové svalstvo nie je zapojené výrazne symetricky, viditeľná asymetria.</i></p> <p><b>B. Ukážte zuby.</b>  <i>Svaly tváre nie sú symetricky aktivované, nevidíme zuby.</i></p> <p><b>C. Skúste zapísať (fúkať).</b>  <i>Pacient nemôže našpúliť a zaokrúhliť pery symetricky. Objavuje sa slinenie? Porovnajte "V Drooling (slinenie)".</i></p>	<p>Ochrmutie tváre Blefarospasmus</p>
	<p><i>Kritéria:</i></p> <p>► <i>Doplňujúce otázky:</i></p>	<p><i>Má pacient problémy s očným svalstvom?</i>  <i>Môže pacient úplne zatvoriť oči?</i>  <i>Má pacient ťažkosti s otvorením očí?</i></p>	<p>Svalová slabosť Hypokinéza</p>
	<p><i>Kritéria:</i></p> <p>► <i>Súvisiace otázky:</i></p>	<p><i>Sú svaly tváre asymetrické v pokojovej polohe? Porovnajte "1 Pokojová poloha svalstva tváre".</i>  <i>Má pacient orálno-motorické deficity? Porovnajte "5 Orálno-motorické funkcie".</i>  <i>Má pacient ťažkosti s rečou? Porovnajte "6 Reč".</i></p>	<p>Orálna dyspraxia</p>
<b>4</b>	<b>Funkcia žuvacích svalov a čeľuste</b>	<p><b>A. Silno zahryznite na zadných zuboch.</b>  <i>Pri priložení dvoch prstov na obe strany čeľuste nie je možné zaznamenať žiadnu výrazne symetrickú aktiváciu svalstva.</i></p> <p><b>B. Otvorte ústa najviac, ako je možné.</b>  <i>Pacient nemôže otvoriť ústa na šírku spojeného ukazováka a prostredníka na svojej ľavej ruke. Ak pacientovi chýbajú predné zuby, použite ako mierku šírku troch prstov.</i></p>	<p>Svalová slabosť Problémy v temporomandibulárnom kĺbe</p>
	<p><i>Kritéria:</i></p> <p><i>Kritéria:</i></p> <p>► <i>Doplňujúce otázky:</i></p>	<p><i>Pocíťuje pacient bolesť pri prežúvaní jedla?</i>  <i>Pocíťuje pacient bolesť, keď otvorí ústa naširoko?</i>  <i>Má pacient problémy so zubami alebo s temporomandibulárnym kĺbom?</i></p>	<p>Trizmus - krč/spasticita v mandibulárnych svaloch</p>

▶	Súvisiace otázky:	Objavujú sa ťažkosti so žuvaním? Porovnajzte "IV Žuvanie a prehltanie". Sú prítomné iné orálno-motorické ťažkosti? Porovnajzte "5 Orálno-motorické funkcie".	
5	<b>Orálno-motorické funkcie</b>  <i>Kritéria:</i>  <i>Kritéria:</i>  <i>Kritéria:</i>  ▶ <i>Doplňujúce otázky:</i>	<b>A. Vyplazte jazyk von najviac ako sa Vám dá</b> <i>Pacient nedosiahne na spodný okraj dolnej pery so špičkou jazyka.</i>  <b>B. Oblížte si pery</b> <i>Pacient nedokáže prejsť špičkou jazyka po perách a nedočiahne na kútiky úst.</i>  <b>C. Nafúknite líca a podržte aspoň 3 sekundy</b> <i>Pri nafúknutí líc pacientovi uniká vzduch alebo produkuje zvuky.</i>  ▶ <b>D. Otvorte široké ústa a povedzte a-a-a (e)</b> <i>Nie je možné pozorovať eleváciu uvuly a mäkkého podnebia.</i> <i>Má pacient ťažkosti so žuvaním a prehltaním? Porovnajzte "IV Žuvanie a prehltanie".</i> <i>Objavuje sa slinenie? Porovnajzte "V Drooling (slinenie)".</i> <i>Má pacient postihnutie v oblasti svalstva tváre? Porovnajzte "Pokojuv poloha tváre".</i> <i>Má pacient rečovú ťažkosť? Porovnajzte "6 Reč".</i>	Zhoršené orálno-motorické funkcie Ochrnutie hlavového nervu Svalová slabosť alebo neuromuskulárna porucha Orálna dyspraxia  Skrátená uvula Rázštep podnebia
6	<b>Reč</b>  <i>Kritéria:</i>  <i>Kritéria:</i>  ▶ <i>Doplňujúce otázky:</i>  ▶ <i>Súvisiace otázky:</i>	<b>A. Pacient nerozpráva. Preskočte úlohy B-C.</b> <b>B. Napočítajte nahlas do desať</b>  <i>Reč je nezrozumiteľná alebo s abnormálnou nazalitou. U detí mladších ako 5 rokov nehodnotíme výslovnosť hlásky R, L, Ľ, S, C, Z, Š, Ž, Č?</i>  <b>C. Zopakujte pataka, pataka, pataka</b> <i>Úlohu nežadavajte deťom mladším ako 5 rokov.</i>  ▶ <i>Majú ľudia ťažkosti s porozumením toho, čo pacient hovorí?</i> <i>Má pacient poruchu sluchu?</i> ▶ <i>Má pacient orálno-motorické dysfunkcie? Porovnajzte "5 Orálno-motorické funkcie".</i>  <i>Má pacient ťažkosti so žuvaním a prehltaním? Porovnajzte "IV Žuvanie a prehltanie".</i> <i>Objavuje sa slinenie? Porovnajzte "V Slinenie".</i>	Vývinová jazyková porucha Anartria, Dyzartria, Vývinová jazyková porucha Verbálna dyspraxia Balbuties VJP, Symptomatická porucha reči, Afázia

**Tab č. 3. Sypmtómy, ktoré môžu byť dôvodom na absolvovanie ďalších vyšetrení, referencie na odborníkov, ktorý by mali vyšetrenia realizovať .**

Symptómy	Navrhovaní odborníci		
	Lekár/ka	Zubár/ka	Klinický/á logopéd/logopedička
<b>Percepčno-motorické odchýlky</b>			
Hypersenzitivita v ústnej dutine	x	x	x
Znížená senzitivita v ústnej dutine	x	x	x
<b>Respiračné ťažkosti</b>			
Problémy s dýchaním	x	x	
Oslabené dýchacie svalstvo	x		
Dýchanie ústami	x	x	x
<b>Stomatologické ťažkosti</b>			
Odchýlky zhryzu/maloklúzia		x	
Bolesť zubov		x	
Plesňová infekcia	x	x	
Problémy so zubnými protézami		x	
Opotrebovanie zubov		x	
Zmeny na sliznici/poranenia mäkkého tkaniva		x	
Nedostatočná orálna hygiena		x	
Sucho v ústach		x	
Problémy s temporo-mandibulárnym kĺbom		x	
Bolesť orofaciálneho svalstva		x	
Skrátená jazyková uzdička	x	x	x
<b>Kraniofaciálne deformácie</b>			
Rázštep podnebia	x	x	x
Deformácia tváre	x	x	
Makroglosia/mikroglosia	x	x	x
<b>Neurologické ochorenia</b>			
Zhoršená orálno-motorická funkcia	x	x	x
Ochrvnutie hlavového nervu	x	x	x

Svalová slabosť	x	x	x
Dystónia	x	x	x
Blefarospasmus	x		
Tiky	x		
Tremor	x		
Trizmus - krče/spasticita v mandibulárnych svaloch	x		
Ťažkosti s jedením, slinenie			
Podvýživa, nedostatok vitamínov	x		
Nechuť do jedla	x		
Oneskorený vývin prijímania potravy			x
Ťažkosti s prežúvaním potravy		x	x
Poruchy prehĺtania	x		x
Poruchy reči			
Vývinová jazyková porucha			x
Orálna/verbálna dyspraxia			x
Anartria/Dyzartria			x
Balbuties			x
Poruchy hlasu alebo výslovnosti	x		x
Xerostómia (suchosť v ústach)		x	