

Nordic Orofacial Test NOT-S skrining (od 3 rokov)

NOT-S sa používa u pacientov, ktorí majú ťažkosti s rozprávaním, žuvaním alebo prehĺtaním.

Zber anamnestických údajov sa realizuje ako štruktúrované interview. Vyšetrujúci kladie otázky, vysvetlí ich pacientovi, ak je to nutné, pýta sa doplňujúce otázky a vyplní formulár.

NOT-S interview obsahuje 6 oblastí: senzorické funkcie, dýchanie, zlozvyky, žuvanie a prehĺtanie, salivácia, xerostómia (suchosť v ústach) (I-VI).

NOT-S vyšetrenie obsahuje 6 oblastí: pokojová poloha svalstva tváre, dýchanie nosom, výrazy tváre, funkcia žuvacích svalov a čeľuste, orálno-motorické funkcie a reč (1-6).

Počas vyšetrenia je nutné použiť obrázkový manuál.

Krajina	DK	IS	NO	SE	SF	Iná
	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vyšetrujúci	Klinický logopéd		Zubár	Fyzioterapeut	Fyzioterapeut	Iný
	☐		☐	☐	☐	☐

Dátum vyšetrenia

--	--	--	--	--	--	--	--

Dátum narodenia

--	--	--	--	--	--	--	--

Pohlavie ☐ muž ☐ žena

Primárna diagnóza (špecifikujte len jednu)

Kód diagnózy (MKCH-10)

Poloha vyšetrovaného ☐ sediaci
☐ ležiaci

Poloha hlavy vyšetrovaného v sede ☐ normálna (vzpriamená a rovná)
☐ iné

Odpovede s pomocou inej osoby ☐

Vyhodnocovanie skriningu	X = áno	Ak je v sekcii označená jedna alebo viac odpovedí X (áno), dajte 1 bod do posledného stĺpca napravo.
Maximálny počet bodov v NOT-S skriningu sa môže pohybovať od 0 do 12 bodov	0 = nie	
	- = nehodnotené	

NOT - S	Celkové skóre ☐ ☐
---------	---

NOT-S interview		Body
I	Senzorické funkcie A. Vyvoláva Vám umývanie zubov dávivý reflex Stáva sa to takmer pri každom čistení? ☐ <i>Viditeľný diskomfort ako nevoľnosť, zvracanie alebo odmietanie (zvýšená citlivosť)</i> B. Vkladáte si do úst tak veľa jedla, až máte ťažkosti s požívaním sústa? Stáva sa to každý deň? ☐ <i>Opis: Neuvedomuje si, kedy má plné ústa potravy (znížená citlivosť).</i>	☐
II	Dýchanie A. Používate nejakú pomôcku na podporu dýchania? ☐ <i>Opis: CPAP (maska na liečbu spánkového apnoe), respirátor, kyslík, iné.</i> B. Chrápete počas spánku? Chrápate každú noc? ☐ <i>Opis: Chrápanie alebo apnoe. Nevzťahuje sa na symptómy astmy a alergií.</i>	☐
III	Zlozvyky A. Hryziete si nechty, alebo si cmúľate palec , príp. iné objekty každý deň? ☐ <i>Opis: Používanie cumlíka/cmúľanie prsta sa do veku 2 rokov neposudzuje.</i> B. Hryziete si pery, jazyk alebo líca každý deň? ☐ C. Zatínate/cvakáte alebo škripete zubami počas dňa? ☐	☐
IV	Žuvanie a prehĺtanie A. Pacient neprijíma potravu ústami, používa enterálne pomôcky (nasogastrická sonda, gastrostomická sonda al. iné (vynechajte otázky B.-E.). ☐ B. Je pre Vás ťažké jesť potravu určitej konzistencie? ☐ <i>Opis: Nutné vylúčiť alergie a špeciálne diéty ako napr. vegetariánstvo, vegánstvo, bezlepková strava.</i> C. Trvá Vám zjedenie hlavného jedla 30 minút až viac? ☐ D. Prehltate veľké kusy jedla bez prežutia? ☐ E. Stáva sa vám často, že pri jedení kašlete? ☐	☐
V	Drooling (slinenie) A. Mávate sliny v kútikoch úst alebo na brade takmer každý deň? ☐ <i>Opis: Pacient si musí utierať ústa od slín. Nevzťahuje sa na slinenie v spánku.</i>	☐
VI	Xerostómia (suchosť v ústach) A. Musíte sa napiť, keď chcete zjesť suchý keks alebo sušienku? ☐ B. Pociťujete bolesť na sliznici v ústnej dutine alebo na jazyku? ☐ <i>Opis: Pociťovanie opakujúcej sa bolesti alebo pocitu pálenia aspoň raz za týždeň. Nevzťahuje sa na bolesti zubov, afty a pľuzgieriky v ústach.</i>	☐

Meno/RD: <i>Spolu</i>	NOT-S interview	☐
-----------------------	-----------------	--------------------------

NOT-S vyšetrenie		Body
1	Pokožová poloha tváre Obrázok 1 Pozerajte sa na tento obrázok jednu minútu. Odteraz. <i>Pozorovanie 1 minútu. Posúďte položky A-D-</i> A. Asymetria ☐ <i>Kritéria:</i> Týka sa kostrovej časti tváre a aj mäkkého tkaniva. B. Nesprávne postavenie pier ☐ <i>Kritéria:</i> Otvorené ústa alebo iná deviácia viac ako 2/3 času. C. Nesprávna poloha jazyka ☐ <i>Kritéria:</i> Apex jazyka je viditeľný medzi zubami viac ako 2/3 času. D. Mimovoľné pohyby ☐ <i>Kritéria:</i> Opakované mimovoľné pohyby tváre.	☐
2	Dýchanie nosom Obrázok 2 A. Zatvorte ústa a 5 krát sa zhlboka nadýchnite nosom ☐ <i>Kritéria:</i> Pacient sa nedokáže 5 krát za sebou nadýchnuť cez nos. <i>Ak pacient nevie zatvoriť ústa, pacient alebo vyšetrujúci mu manuálne pomôže zatvoriť si pery. Test nevykonávajte, ak má pacient chrípku alebo je prechladnutý.</i>	☐
3	Výrazy tváre Obrázok 3 A. Silno zatvorte oči. ☐ <i>Kritéria:</i> Tvárové svalstvo nie je zapojené symetricky, viditeľná asymetria. Obrázok 4 B. Ukážte zuby. ☐ <i>Kritéria:</i> Svaly tváre nie sú symetricky aktivované, nevidíme zuby. Obrázok 5 C. Skúste zapískat' (fúkať). ☐ <i>Kritéria:</i> Pacient nemôže našpiľiť a zaokrúhliť pery symetricky.	☐
4	Funkcia žuvacích svalov a čeľuste Obrázok 6 A. Silno zahryznite na zadných zuboch. ☐ <i>Kritéria:</i> Pri priložení dvoch prstov na obe strany čeľuste nie je možné zaznamenať žiadnu výrazne symetrickú aktiváciu svalstva. Obrázok 7 B. Otvorte ústa najviac, ako je možné. ☐ <i>Kritéria:</i> Pacient nemôže otvoriť ústa na šírku spojeného ukazováka a prostredníka na svojej ľavej ruke. Ak pacientovi chýbajú predné zuby, použite ako mierku šírku troch prstov.	☐
5	Orálno-motorické funkcie Obrázok 8 A. Vyplazte jazyk von najviac ako sa Vám dá. ☐ <i>Kritéria:</i> Pacient nedosiahne na spodný okraj dolnej pery so špičkou jazyka. Obrázok 9 B. Oblízte si pery. ☐ <i>Kritéria:</i> Pacient nedokáže prejsť špičkou jazyka po perách a nedoťiahne na kútiky úst. Obrázok 10 C. Nafúknite líca a podržte aspoň 3 sekundy. ☐ <i>Kritéria:</i> Pri nafúknutí líc pacientovi uniká vzduch alebo produkuje zvuky. Obrázok 11 D. Otvorte široké ústa a povedzte a-a-a (e). ☐	

	Kritéria:	Nie je možné pozorovať eleváciu uvuly a mäkkého podnebia.	☐
6	Reč	A. Pacient nerozpráva. Preskočte úlohy B-C. Obrázok 12 B. Napočítajte nahlas do desať Kritéria: Reč je nezrozumiteľná alebo s abnormálnou nazalitou. U detí mladších ako 5 rokov nehodnotíme výslovnosť hlásky R,L,L',S,C,Z,Š,Ž,Č Obrázok 13 C. Zopakujte pataka, pataka, pataka Kritéria: Úlohu nezadávajte deťom mladším ako 5 rokov.	
Meno/RD: Spolu			☐
NOT-S - vyšetrenie			