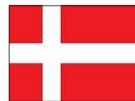




# Skandinavski orofacijalni test – Skrining

## NOT-S



NOT-S su razvile Merete Bakke, Copenhagen; Birgitta Bergendal, Jönköping; Anita McAllister, Linköping; Lotta Sjögren, Göteborg; i Pamela Åsten, Oslo; u saradnji sa Nordic Association for Disability and Oral Health, NFH.

Ova procena može da se preuzme sa stranice [www.mun-h-center.se](http://www.mun-h-center.se).

Da bi se koristila sa ilustrovanim priručnikom može se naručiti putem web shop-a Mun-H-Center ili putem telefona +46 31 750 92 00

Skandinavski orofacijalni test **NOT-S** – skrining (od 3 godine)

**NOT-S se primenjuje kod pacijenata koji imaju teškoće sa govorom, žvakanjem ili gutanjem.**

Anamnestički podaci se prikupljaju kroz strukturisani intervju. Ispitivač postavlja pitanja, objašnjava ih i postavlja dodatna pitanja ukoliko je potrebno, tumači odgovore i upisuje ih u obrazac.

NOT-S intervju sadrži šest područja: senzorne funkcije, disanje, navike, žvakanje i gutanje, salivacija i suvoća usta (I-VI).

NOT-S ispitivanje sadrži šest područja - lice u mirovanju, disanje na nos, facijalna ekspresija, mišići žvakanja i funkcija vilice, oralno motorička funkcija i govor (1-6).

Ilustrovani priručnik se koristi za vreme ispitivanja.

Država  DK  IS  NO  SE  SF  OSTALO \_\_\_\_\_

Ispitivač  LOGOPED  STOMATOLOG  LEKAR  FIZIOTERAPEUT  OSTALO \_\_\_\_\_

Datum ispitivanja | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |  
g g g g m m d d

Datum rođenja   _   _   _   _   _   _   _   _   g g g g m m d d	♀ <input type="checkbox"/> ♂ <input type="checkbox"/>
Ime i prezime/ID	

Primarna medicinska dijagnoza (navesti samo **jednu**) \_\_\_\_\_

Dijagnoza (MKB 10): \_\_\_\_\_

Pozicija ispitivanja  sedeća  
 ležeća

Pozicija glave dok osoba sedi  pravilna (uspravno i ravno)  
 ostalo

Odgovori uz pomoć druge osobe

<b>Kod za skrining</b>  <b>Ukupan broj poena na NOT-S može da varira od 0 do 12</b>	<b>X = da</b> <b>O = ne</b> <b>- = nije procenjeno</b>	<b>Ako je jedan ili više X odgovora u sekciji, stavite 1 poen u krajnje desno polje.</b>
---	--	--

**NOT - S** **Ukupan broj poena**



# NOT-S ispitivanje

P  
O  
E  
N  
I

1.	<p><b>Lice u mirovanju.</b> Gledajte sliku jedan minut. Počinje sada.</p> <p>Slika 1. <i>Posmatranje traje jedan minut. Procenite A-D.</i></p> <p>Opis: A. <b>Asimetrija</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Opis: B. <b>Nepravilan položaj usana</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Opis: C. <b>Odstupanje u položaju jezika</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Opis: D. <b>Nevoljni pokreti</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Opis: Ponavljajući nevoljni pokreti lica. <input type="checkbox"/></p>	
2.	<p><b>Disanje na nos</b></p> <p>Slika 2. A. <b>Zatvorite usta i udahnite duboko 5 puta kroz nos</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Ne može da udahne 5 puta u nizu na nos. Ako osoba ne može da zatvori usta, osoba ili ispitivač mogu rukama da pomognu u zatvaranju usana. Ne ispitivati ako osoba ima prehladu.</p>	<input type="checkbox"/>
3.	<p><b>Facijalna ekspresija</b></p> <p>Slika 3. A. <b>Čvrsto zatvorite oči</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Mišići lica nisu aktivirani simetrično.</p> <p>Slika 4. B. <b>Pokažite svoje zube</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Mišići lica i usana nisu aktivirani simetrično da bi zubi bili lako vidljivi.</p> <p>Slika 5. C. <b>Pokušajte da zviždite (duvate)</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Ne može da napući i zaokruži usne simetrično.</p>	<input type="checkbox"/>
4.	<p><b>Mišići žvakanja i funkcija vilice</b></p> <p>Slika 6. A. <b>Zagrizite snažno zadnjim zubima</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Ne primećuje se simetrična aktivnost kada se dva prsta drže na mišićima vilice (musculus masseter, na obe strane).</p> <p>Slika 7. B. <b>Otvorite usta najviše što možete</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Ne može da otvori usta na udaljenosti koja odgovara širini kažiprsta i srednjeg prsta na levoj ruci pacijenta. Ako nedostaju prednji zubi, koristite širinu od tri prsta (kažiprst, srednji i domali prst) kao meru.</p>	<input type="checkbox"/>
5.	<p><b>Oralno-motorička funkcija</b></p> <p>Slika 8. A. <b>Isplazite jezik najviše što možete</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Vrhom jezika ne može da dopre izvan Vermilion ivice usana. <input type="checkbox"/></p> <p>Slika 9. B. <b>Poližite svoje usne</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Ne može da koristi vrh jezika da navlaži usne i ne može da dopre do uglova usana.</p> <p>Slika 10. C. <b>Naduvajte obraze i držite najmanje 3 sekunde</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Ne može da „naduva“ obraze bez ispuštanja vazduha ili bez zvuka.</p> <p>Slika 11. D. <b>Širom otvorite usta i izgovarajte ah-ah-ah [a]!</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Ne uočava se podizanje uvule i mekog nepca. <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>
6.	<p><b>Govor</b></p> <p>A. <b>Ne govori. Preskočiti zadatke B-C.</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Slika 12. B. <b>Brojite naglas do 10</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Govor je nerazumljiv zbog jednog ili više nejasnih glasova ili nepravilne nazalnosti. Ispod pete godine isključiti glasove Č, Ć, Đ, DŽ, R iz procene.</p> <p>Slika 13. C. <b>Izgovorite pataka-pataka-pataka</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Kriterijum: Ne ispitivati decu mlađu od pet godina. <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>
Ime/ID	NOT – S – ispitivanje	Ukupno